

Maria-Elisabeth Wollschläger
Mühlgasse 30
66440 Blieskastel

Vorspann zum Fragebogen

Dieser Fragebogen dient dazu, dass Sie bereits im Voraus über wichtige Daten und Ereignisse aus Ihrem Leben informieren können. Wir bitten Sie, uns den Bogen eine Woche vor unserem gemeinsamen Termin zuzuschicken, damit wir ihn durcharbeiten können.

Viele Paare haben das Ausfüllen des Bogens als sehr hilfreich beschrieben. Die einzelnen Fragen und zum Teil auch der angegebene Vortrag auf unserer homepage im Internet (www.symboltherapie.de) scheinen bereits erste Anregungen über mögliche Veränderungen zu geben.

Sie können sich die Bögen gegenseitig zeigen und darüber ins Gespräch kommen. Aber Sie können auch den Bogen für sich allein behalten wollen.

Lassen Sie sich Zeit zum Ausfüllen des Bogens. Auch wenn Sie manche Fragen nicht schriftlich beantworten wollen, ist es gut, sich darüber Gedanken zu machen. Sie können dann auch im persönlichen Gespräch erläutern, was Sie ergänzen möchten.

Wenn der Raum zwischen den Fragen nicht ausreicht, bitten wir Sie, die Rückseite des Bogens dazu zu benutzen.

Maria-Elisabeth Wollschläger

Fragebogen für die Paarberatung

Name

Alter

Beruf

Telefonnummer

Adresse

Emailadresse

Gegenwärtige Situation

Seit wann leben Sie zusammen?

Seit wann sind Sie verheiratet?

Haben Sie Kinder- gemeinsame oder aus anderen Beziehungen?

Name und Geburtsdatum der Kinder , evtl. Berufsausbildung

Wer lebt noch im Haushalt?

Wer außerhalb des Haushalts gehört zur engeren Familie?

Beziehungssituation

1. Qualität der Beziehung

Welche Interessen haben Sie gemeinsam? (Einrichtung der Wohnung, Erziehung der Kinder, Urlaubsgestaltung, Freizeitgestaltung.....)

Wie groß ist Ihre gemeinsame Schnittmenge. Können Sie das in Prozenten angeben?

Warum haben Sie sich in einander verliebt?

Was können Sie besonders gut?

Was kann Ihre Partnerin/ Ihr Partner besonders gut?

Wie können Sie sich gegenseitig mit Ihren jeweiligen Stärken unterstützen?

Worin liegen Ihre Schwächen?

Worin liegen die Schwächen Ihres Partners/ Ihrer Partnerin?

2. Gleichgewicht in der Beziehung
. Zwischen Nähe und Autonomie?

. Zwischen Geben und Nehmen ausgeglichen oder...?

. Wer hat bei Ihnen das Sagen – wann und in welchen Bereichen
zwischen „führen“ und „sich anschließen“ ...?

3. Finanzielle Situation

Wie ist die finanzielle Situation geregelt? Sind Sie finanziell genügend abgesichert oder ist die finanzielle Basis zu knapp?

Wer verdient das Geld?

Wer verwaltet die Finanzen und wie?

4. Sexuelle Situation

Das Problem

- Wer hat die Beratung vorgeschlagen? Warum? Gab es schon frühere Beratungen?

Warum kommen Sie gerade jetzt?

Worin sehen Sie Ihr Problem?

Hat das Problem eine Geschichte? Seit wann besteht es? Wie hat es sich entwickelt?

Was soll durch die Therapie verändert werden?

- Bei Ihnen selbst?
- Bei der Partnerin/ dem Partner?
- In der familiären Situation?
- In der Großfamilie?

Fazit: wie soll Ihr Leben dann aussehen?

Was in der Beziehung möchten Sie unbedingt beibehalten und sollte nicht in Frage gestellt werden?

Frühere Beziehungen:

Zusammengelebt - wie lange? Verheiratet - wie lange? Geschieden?

Andere wichtige Beziehungserfahrungen?

Soziale Situation

Berufliche Situation: Ist der Beruf belastend oder aufbauend?

Wohnsituation (wer hat ein eigenes Zimmer?)

Familienmanagement: Aufteilung der Hausarbeit, Tagesablauf.

Freundeskreis (gemeinsame Freunde, haben Sie jeweils Freunde für sich)

Gesundheitliche Situation

Krankheiten

Wichtige Daten aus der Lebensgeschichte

Problemrelevante Ereignisse, die von den vorhergehenden Fragen noch nicht erfasst wurden.

Welche Problemsituationen in Ihrem Leben haben Sie gut gemeistert? Welche Stärken haben Sie dafür eingesetzt?

Welche sind Ihre wichtigsten Entscheidungen in Ihrem Leben?

Vergangenheitsaspekt

Familiärer Hintergrund

Leben die Eltern noch? Wie alt sind sie? Krankheiten

Berufe der Eltern

Geschwister (Alter, Berufe...)

Gibt es wichtige Aspekte in der Herkunftsfamilie?

Wie haben Sie Ihre Mutter erlebt? Wie haben Sie Ihren Vater erlebt? .

Wie haben Sie die Partnerschaft der Eltern, Großeltern erlebt?

Gab es Koalitionen ? Wer mit wem – warum? Gibt es Verstoßene?

Rollenzuschreibungen (der kluge, die schöne, der faule...)

Beziehung zu den Geschwistern früher und jetzt

Interaktionsformen der Familienmitglieder untereinander- frühe und heute?

,Todesfälle

**Kommunikationsbereich- Wie gehen Sie miteinander um?
Wie ist das Verhältnis zwischen Kritik und Anerkennung bei Ihnen?**

Machen Sie sich gegenseitig Schuldzuweisungen, dass jeweils der oder die Andere an den Problemen schuldig ist nach dem Motto: „wenn Du Dich nur ändern würdest wäre alles gut“

Wie streiten Sie?“

(z.B. gar nicht, sachlich/ruhig, wütend, aggressiv, verstummend, respektvoll, wohlwollend, wertschätzend?)

Was funktioniert gut? Welche Situationen haben Sie als Paar bereits gut gemeistert? Wie haben Sie die Probleme gelöst?

Wie groß ist Ihre Veränderungsbereitschaft im Vergleich zu dem Bedürfnis, alles so lassen, wie es ist?